



# Кафедра общей гигиены



# История кафедры




- ▶ Кафедра была основана в 1952 году, первый заведующий кафедрой был доцент Обухов П.Ф - 1954-1966.
- ▶ На кафедре работали такие ученые, как Попов Ю.Б, Батин В.В, Бурлаков А.А, Абрамович Б.А.
- ▶ С 1992 г. по настоящее время кафедрой заведует проф., доктор мед. наук. Коршунова Н.В

Кафедра находится по адресу Ленина 124, полностью укомплектованная рабочими помещениями и оборудованием



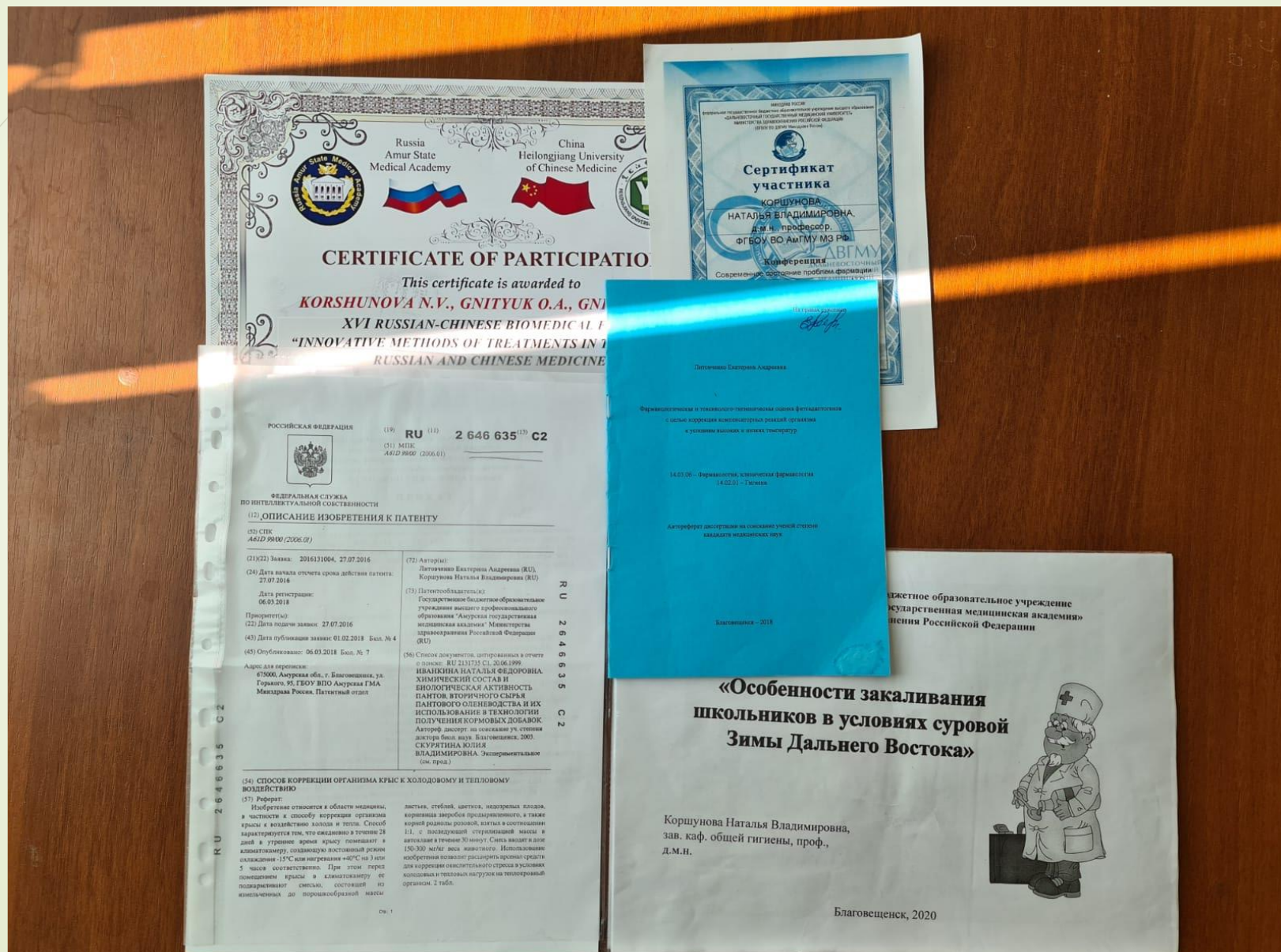




При подготовке специалиста медика кафедра определяет следующие основные направления:

1. Соединить в лечебной деятельности выпускника элементы первичной и вторичной профилактики, сформировать систему мышления и действий в лечебно-диагностическом процессе.
2. Для решений профессиональных задач диагностики состояния здоровья использовать приемы доказательной медицины и оценки риска на индивидуальном и потенциальном уровнях.
3. Научить будущих специалистов медиков разрабатывать научно-обоснованные лечебно-профилактические мероприятия, пропагандировать здоровый образ жизни, проводить мероприятия по использованию факторов окружающей среды в оздоровительных целях.


На кафедре студенты участвуют в различных олимпиадах, конференциях, СНО и так далее



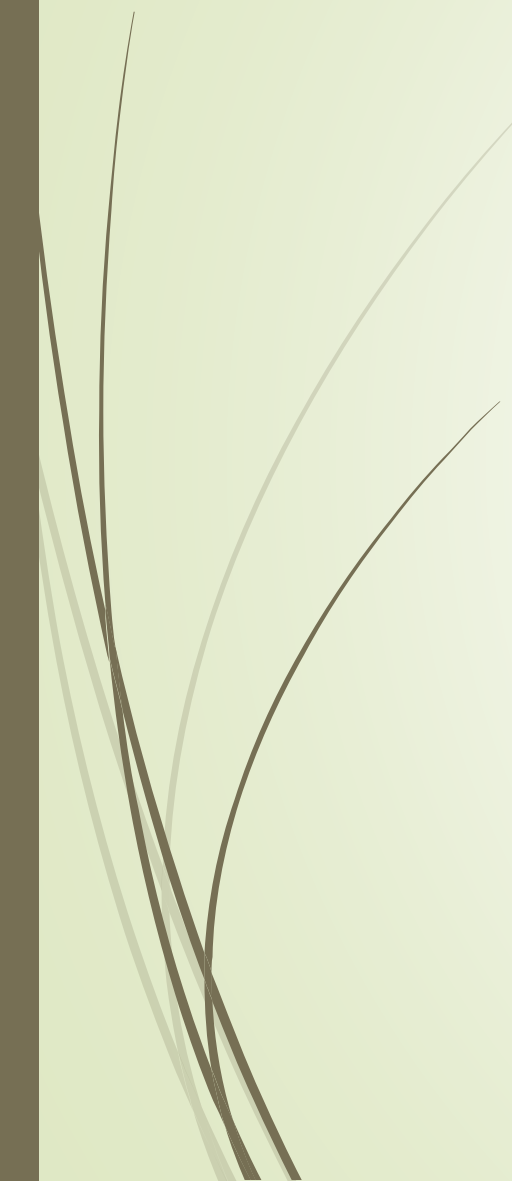
Особенно актуальное значение имеют конкурсы по охране труда, где студенты занимают первые

места






# На кафедре научная работа осуществляется по двум направлениям:

- ▶ 1. Регуляция холодного и теплового воздействия в эксперименте адаптогенными продуктами растительного и животного происхождения
  - ▶ 2. Оценка школьного питания детского населения.
- 





Под руководством проф., докт. мед. наук. Коршуновой Н.В. были защищены кандидатские диссертации:

1. Литовченко Е.А. «Фармакологическая токсиколого-гигиеническая оценка фитоадаптогенов с целью коррекции компенсаторных реакций организма к условиям высоких и низких температур».
2. Невмывако Е.Е. «Токсиколого-гигиеническая оценка смеси из дигидрокверцетина и продуктов переработки пантов для повышения резистентности организма к условиям высоких и низких температур».
3. Курганова О.П. «Обеспечение эпидемиологического благополучия по инфекционным болезням с водным путем передачи возбудителей в условиях наводнения и ликвидации его последствий (на примере Амурской области)».

# На кафедре работает кружок СНО, староста кружка: Жмурко В.С.

## Профилактика заболеваний, передающихся половым путём

Венерические заболевания окутаны множеством мифов. И самое печальное, что многие до сих пор в них верят.

### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ

1. нужно помнить, что не бывает безопасных видов секса (при любом контакте, в котором происходит соприкосновение с половыми органами, может произойти заражение);
2. перед половым контактом необходимо убедиться в отсутствии у партнёра признаков венерических заболеваний (сыпь, анормальные выделения и другие);
3. регулярное посещение специалистов и профилактическая сдача анализов помогут предотвратить серьёзные последствия (в особенности при беременности);
4. секс с постоянным партнёром и отсутствие незащищённых половых контактов с непроверенным партнёром (незнакомцы, группа риска) помогут в значительной степени снизить риск заражения;
5. профилактическая вакцинация является эффективным средством защиты от некоторых венерических заболеваний;
6. использование средств контрацепции.

### МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ПОСЛЕ ПЕЗАЩИЩЁННОГО ПОЛОВОГО КОНТАКТА

Если у Вас вдруг произошёл случайный секс, про средства защиты вспоминать не поздно. В этом случае необходимо осуществить следующие действия: - вымыть руки и половые органы несколько раз с мылом; - женщинам можно спринцеваться водой с антисептиком; в течение нескольких часов необходимо использовать специальные препараты (такие как: раствор Бетадина, Гибтан, Мирамистин, Фидосол). Однако стоит помнить, что в любом случае при малейшем подозрении на заражение необходимо посетить специалиста и сдать необходимые анализы. Берегите себя! Не забывайте, что профилактика была и остаётся важным пунктом в половой жизни современного человека.

### ЗАЩИТА ВО ВРЕМЯ ПОЛОВОГО АКТА



К механическим средствам контрацепции относят презервативы. Сегодня существует огромное множество видов презервативов. Они отличаются как по рельефу, цвету, вкусу, марке, так и по назначению. Помимо традиционных презервативов в продаже есть и специальные (оральные, анальные), которые помогут защитить Вас в любой ситуации. Но стоит помнить, что полной защиты и они не дают. Эффективность презерватива колеблется от 65 до 98 процентов, что касается химических средств во время полового акта, то сюда можно отнести латексные противозачаточные препараты. Фармацевты «патентные» Онекс. При введении латекса средства во влагалище за 10 минут до секса образуется обильная пена, которая оказывает пагубное действие не только на сперматозоиды, но и на половые инфекции. Но опять же, стопроцентной защиты они не дают.

## ФИЗИОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЕГЕТАРИАНСКОГО ПИТАНИЯ. СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЛЕЧЕНИИ ГОЛОДОМ И ЕГО ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ. РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ.

Вегетарианство – система питания, исключающая или резко ограничивающая употребление продуктов животного происхождения, как с целью сохранения здоровья, так и по этическим, экологическим, философским, религиозным или

Плюсы	Минусы
Исключение от лишнего веса	Несбалансированный рацион питания
Растительная пища положительно влияет на микрофлору кишечника	Нехватка незаменимых аминокислот животного происхождения
Нормализация обмена веществ	Увеличение объема потребляемых продуктов, приводит к перенапряжению органов пищеварения.
Малый процент развития сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, диабета и др. болезней	Нехватка животного белка
Используется меньше соли	Растительный белок усваивается значительно хуже, чем животный
Энергия и долголетие	Снижение иммунитета
Красота	Противопоказано детям, так как для роста и развития организма необходимо мясо и рыба

Лечебное голодание — метод альтернативной медицины, заключающийся в добровольном отказе от пищи, а иногда и воды, с последующим облегчённым питанием в течение определённого периода. Принцип теории раздельного питания (Шелтона) основан на том, что для каждого продукта необходимы свои пищеварительные ферменты и свое время переваривания.




## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ И ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ КАТАСТРОФАХ И ДРУГИХ ЧС

### Противоэпидемические мероприятия – мероприятия, направленные на профилактику инфекционных заболеваний и ликвидацию эпид. очагов.

Угрозе возникновения эпидемических очагов возникает из-за: - наличие трупов людей и животных, - массовое размножение грызунов, повышение энтозности среди них, размножение насекомых – хранителей и переносчиков возбудителей заболеваний и, как следствие этого, активизация природных очагов инфекционных болезней; - интенсивные миграции населения в пострадавших районах, спасателей, строителей; - завоз инфекции извне спасателями и другими лицами, прибывающими в зону ЧС для работ по ликвидации последствий; - повышение восприимчивости людей к инфекциям вследствие снижения иммунитета, воздействия неблагоприятных метеорологических факторов при неадекватной защищённости населения, нарушении работы сети санитарно-эпидемиологических лечебно-профилактических учреждений, ранее располагавшихся в зоне катастрофы; - невозможность проведения эффективных противо-эпидемических мероприятий среди населения местными учреждениями.

Соответственно, их можно разделить на две группы: Первая группа мероприятий носит профилактический характер и направлена на предупреждение возникновения инфекционных заболеваний среди населения (санитарно-эпидемиологическая разведка и наблюдение в зоне ЧС; приведение в готовность противоэпидемических сил и средств РСЧС; подготовка лечебных учреждений к работе в условиях строгого противоэпидемического режима; контроль за захоронением трупов; организация противоэпидемического обеспечения в ходе эвакуации населения; санитарно-просветительная работа). Вторая группа - проводится при появлении заболеваний среди населения и направлена на локализацию и ликвидацию бактериальных очагов (оповещение населения о наличии эпидемических очагов; активное выявление больных; дезинфекция, дезинсекция и дератизация; обеззараживание продуктов питания и воды; введение обсервации или карантина).

Выполнила: Шарапова Марина, студентка 201 группы  
Научный руководитель – д.м.н. Н.В. Коршунова

# Студенты СНО:

